



Wie is Gerbrand Martini

Gerbrand werd geboren in 1962 in Harderwijk. Sinds zijn zeventende traint hij diverse Japanse- en Chinese Martiale Kunst. In zijn zoektocht naar zijn ware ik ontdekte hij, dat binnen je ware essentie besloten ligt wie je werkelijk bent. In zijn eigen trainingscentrum geeft Gerbrand individuele bewegingssessies waarbij hij je door middel van het lezen van je lichaam en fysieke bewegingsoefeningen je ware kern laat ontdekken. Gerbrand zal in deze drie-daagse training zijn expertise op het gebied van het lezen van je lichaam en fysieke bewegingsoefeningen inzetten.

Wie is Rita Kroeze

Rita werd geboren in 1959 in Almelo en heeft ruim 31 jaar ervaring in de psychiatrie en geriatrie. Sinds 2006 geeft Rita in haar eigen praktijk, als Spirituele Cranio Sacrale Begeleider, behandelingen aan mensen om hen bewust te maken van het zelfhelend vermogen, dat iedereen in zich heeft. Haar eigen zelfhelende vermogen ontdekt zij zelf tijdens haar herstelperiode van een hersenboeding, een lichamelijk en geestelijk zeer zware periode. Rita zal in deze 3-daagse training haar expertise op gebied van Spirituele Cranio Sacrale begeleiding inzetten.

Wanneer

De 3-daagse Training "Ik kan mijzelf helen" wordt in het najaar van 2021 meerdere keren gegeven.

Datum

Donderdag 21 t/m Zaterdag 23 Oktober
& De Kerstspecial Maandag 27 t/m
woensdag 29 december

Aanmelden

Je kunt je aanmelden voor deze
3-daagse training via de website
www.nuovastrada.nl of
www.jongensinhunkracht.com



Nuova Strada

Voor meer informatie

Tel: 0570 - 607636 | Mob. 06 290 57 884
www.nuovastrada.nl
www.jongensinhunkracht.com



Ik kan
mijzelf helen

3-daagse training



Rita Kroeze
Gerbrand Martini

“Ik kan mijzelf helen”

3-daagse Training

Hoe zou het zijn als het jou lukt om iets wat van binnen beschadigd is, pijn doet en in de weg zit, vanuit je eigen authentieke kern weer te helen?

Wij leren jou in drie dagen de kwaliteit van het leven voor jezelf en voor je eventuele partner te verbeteren. Door naar je lichaam te luisteren en liefdevol, aandachtig en effectief aan de slag te gaan met jouw blokkades, trauma's en pijnstukken.

Inhoud van de training

In deze driedaagse training kom je fysiek, emotioneel en mentaal in beweging. Deelnemen kan zowel individueel als met je partner in een groep die wij bewust klein en overzichtelijk houden.

Begeleiders Gerbrand Martini en Rita Kroeze laten je een nieuwe verbinding met jezelf ervaren door een combinatie van fysiek bewegen, cranio-sacrale begeleiding en transformatiecoaching.

Transformatiecoaching is een extra verdiepende coachingsvorm met een sterke focus op veranderen van binnenuit, door te kijken naar diepere lagen in jezelf en het reeds in jou aanwezige potentieel om ruimte te geven aan wérkelijke verandering.

Cranio-sacrale begeleiding is een effectieve methode om verstoringen in het bindweefsel door afgeremde of geblokkeerde energie te verhelpen. Deze verstoringen kunnen ontstaan door onder andere stress, ziekte en emotionele gebeurtenissen.

Door een craniobehandeling gaat het zelfherstellend vermogen van het lichaam weer goed functioneren, omdat er weer bewegingsvrijheid in het bindweefsel is ontstaan

De waarde van trainen in een groep

Met een kleine groep worden je gevoelens en gedachten door gerichte aandacht van de anderen versterkt en eerder ontdekt. De anderen kunnen je motiveren, stimuleren en spiegelen, zodat je je in een veilige setting bewust wordt van wat er wérkelijk in jou speelt.

Issues van jou kunnen effect hebben op anderen, of de jouwe kunnen een medicijn zijn voor de ander. Pijn die je opdeed in je leven ontstond altijd in relatie met anderen, het oplossen ervan gaat ook het beste in relatie met anderen!

Groepsdynamiek en interactie bleken bij onze eerdere edities een waardevolle bijdrage aan ieders helingsproces.

De driedaagse training bestaat uit:

- Bewegingsoefeningen door Gerbrand die als bewegings- en lichaamslezer je ondersteunt bij het liefdevol accepteren van jezelf.
- Een behandeling door Rita, Spiritueel Cranio-sacraal begeleider.
- Transformatiecoaching door Gerbrand Martini, Rita Kroeze in de vorm van groeps- en individuele begeleiding om zicht te krijgen op wat je belemmert in het creëren van een bewuste verbinding met jezelf.

Voor wie

Wil je het heft in eigen handen nemen en leven vanuit je eigen waarheid? Ben je nieuwsgierig en heb je het verlangen om spiritueel te groeien? Wil je beter herstellen van lichamelijke klachten?

Wil je bewust in verbinding zijn met jezelf en met een ander? Je bent van harte welkom in de driedaagse training “Ik kan mijzelf Helen”

Praktische informatie

- Deze 3-daagse training wordt gegeven op **donderdag 21 t/m zaterdag 23 oktober en op maandag 27 t/m 29 december (Kerstspecial).**
- Locatie: Trainingscentrum Nuova Strada, Manegestraat 3 te Deventer (vlakbij NS station).
- De trainingstijden zijn van **10.00 tot 17.00 uur.**
- Investering in jezelf is **€ 595,00 all-in (inclusief koffie, thee en elke dag uitgebreide lunch).**

Ervaring van vorige deelnemers

“Ik kan mezelf inderdaad helen én ik weet nu ook hoe, omdat ik het al heb ervaren tijdens deze training!”

Maribel

“Een training die je hart verwarmt, je lichaam in balans brengt, je geest bevrijdt. Je verwondering brengt over wat je in je hebt, een training die ik ieder mens gun!”

Jacqueline

“Ik kan mezelf inderdaad helen en ik weet nu ook hoe, omdat ik het al heb ervaren tijdens deze training”

Janneke

“Beste cadeau wat ik mijn mijzelf heb kunnen geven”

Inger

“In deze veilige omgeving kan je veel loslaten, wat een ruimte geeft dat”

Jeanette

“Een unieke kans om jezelf te leren kennen”

Remi

“Als je contact wilt maken met jezelf, dan raad ik je deze training van hart aan”

Petra